

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ


ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

Структурное подразделение Институт физико-математического
образования, информационных и обслуживающих технологий

Кафедра безопасности жизнедеятельности и защиты Родины

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора Института физико-
математического образования,
информационных и обслуживающих
технологий

 Е. А. Журавлёва
« 14 » сентября 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Охрана труда

По направлению подготовки – 39.03.02 Социальная работа

Профиль подготовки – Управление и организация социальной работы

Квалификация выпускника – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

Курс – 3 (семестр 5), 2 (5,6 триместр)

Луганск, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» является частью основной профессиональной образовательной программы для подготовки бакалавров по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа и профилю Управление и организация социальной работы очной и заочной форм обучения.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 05.02.2018 г. № 76 (с изменениями и дополнениями) и Профессиональными стандартами «Специалист по социальной работе», утвержденным Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «Об утверждении профессионального стандарта» от 18 июня 2020 г. № 351н; «Специалист органа опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 06 сентября 2023 г. № 691н; «Специалист по работе с семьей», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2023 г. № 717н.

СОСТАВИТЕЛЬ:

доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и защиты Родины ФГБОУ ВО «ЛГПУ», кандидат технических наук, доцент Шворникова Анна Михайловна

Утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и защиты Родины

Протокол от «14» 01 2025 г. № 6

Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и защиты Родины

 А.Н. Корнеева

Одобрена на заседании учебно-методической комиссии Института физико-математического образования, информационных и обслуживающих технологий

Протокол от «15» 01 2025 г. № 6

Председатель учебно-методической комиссии

Института физико-математического образования, информационных и обслуживающих технологий

 О.В. Давыскиба

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учебно-методическим отделом

 В. В. Савенков

Структура и содержание учебной дисциплины

Цели и задачи учебной дисциплины

Целью освоения учебной дисциплины «Охрана труда» является формирование у бакалавров системы знаний основных аспектов охраны труда на производстве и в образовательных учреждениях, приобретение базовых знаний законодательства в сфере охраны труда и техники безопасности, производственной санитарии, пожаробезопасности, приобретение навыков практической деятельности в сфере организации охраны труда, использования методов охраны труда и техники безопасности в повседневной жизни, и воспитание ответственности за выполнение установленных норм безопасности при осуществлении трудовой деятельности.

Задачи курса:

- приобретение студентами теоретических и необходимых практических знаний, и умений в области охраны труда;
- усвоение требований к системе управления охраной труда и техникой безопасности на производстве и в образовательных организациях;
- ознакомление студентов с принципами сохранения здоровья и безопасности человека во время трудовой деятельности и осознание их приоритетности;
- изучение правовых основ обеспечения эффективного функционирования системы охраны труда;
- ознакомление с основными правилами пожарной и электробезопасности;
- ознакомление с мероприятиями, направленными на улучшение условий труда и техники безопасности.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО

Учебная дисциплина «Охрана труда» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, дисциплин подготовки студентов по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа профиль Управление и организация социальной работы. Индекс дисциплины Б1.О.07.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются: знания нормативно-правовой базы в области охраны труда и техники безопасности; знания и умения, полученные при изучении дисциплины, необходимы обучающимся для освоения универсальных компетенций и решения задач межличностного, межкультурного и профессионального взаимодействия.

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Освоение дисциплины является необходимой основой для прохождения студентами учебной практики по получению профессиональных умений и навыков профессиональной деятельности.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенции

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисциплине
Универсальные		
УК-8 – способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	<p>УК-8.1. Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений);</p> <p>УК-8.2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности;</p> <p>УК-8.3. Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятиях по предотвращению чрезвычайных ситуаций;</p> <p>УК-8.4. Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях.</p>	<p>Знает: факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений).</p> <p>Умеет: идентифицировать опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности; выявлять проблему, связанную с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагать мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Владеет навыками: разъяснять правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывать первую помощь, описывать способы участия в восстановительных мероприятиях.</p>

4. Структура и содержание учебной дисциплины

4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов / зачетных единиц	
	Очная форма	Очно-заочная форма / Заочная форма
Общая трудоемкость дисциплины	72 / 2	72 / 2
Обязательная аудиторная нагрузка (всего часов), в том числе:	28	8
Лекции	10	2
Семинарские занятия	-	-
Практические занятия	18	6
Лабораторные работы	-	-
Курсовая работа / курсовой проект	-	-

Другие формы организации учебного процесса (контрольные работы, индивидуальные задания, консультации и др.)	-	-
Самостоятельная работа студента (всего часов)	40	60
Форма аттестации	4 зачет	4 зачет

4.2. Содержание разделов учебной дисциплины

Тема 1. Основные понятия и проблематика охраны труда. Основные понятия и терминология охраны труда. Условия безопасной работы. Организация системы управления охраной труда. Служба охраны труда организации. Вредные и опасные производственные факторы. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Параметры микроклимата и их влияние на человека.

Тема 2. Микроклимат в производственных и учебных помещениях. Микроклимат в производственных помещениях. Параметры микроклимата в учебных помещениях. Параметры теплообмена человека с окружающей средой. Приборы и методы измерения температуры. Приборы и методы измерения атмосферного давления. Приборы и методы измерения влажности воздуха. Приборы и методы измерения скорости ветра.

Тема 3. Нормы и требования к освещенности помещений. Шумы и вибрация. Основные определения. Естественное освещение. Физические характеристики света. Типы естественного освещения помещений. Гигиенические нормы освещенности рабочих мест. Виды расчетов естественного освещения. Искусственное освещение помещений. Классификация искусственного освещения. Качественные характеристики искусственного освещения. Общие сведения о лампах накаливания. Газоразрядные лампы искусственного освещения. Расчет искусственного освещения. Классификация шумов. Защита от шумов. Общие понятия о вибрациях. Гигиеническое нормирование вибраций. Основы виброзащиты.

Тема 4. Пожаро- и электробезопасность. Основные аспекты. Основы пожарной безопасности. Цели и основные задачи пожарной охраны. Государственный пожарный надзор. Горение и взрывы. Классификация помещений и материалов. Огнегасящие вещества. Средства выявления возгораний. Методы пожаротушения. Первичные средства пожаротушения. Основные приёмы и правила тушения пожаров. Основы электробезопасности. Общие определения электробезопасности. Факторы поражения электрическим током. Действие электрического тока на организм. Причины возникновения электротравм. Предупреждение поражения электрическим током. Защитное заземление, зануление, защитное отключение. Первая помощь при несчастных случаях.

Тема 5. Защита от ионизирующих излучений. Виды ионизирующих излучений. Количественные характеристики облучения. Санитарные нормы облучения. Методы и средства радиационной безопасности.

4.3. Лекции

№ п/п	Наименование темы	Объем часов	
		Очная форма	Очно- заочная форма / заочная форма
		5 семестр	5,6 триместр
1	Основные понятия и проблематика охраны труда	2	0,4
2	Микроклимат в производственных и учебных помещениях.	2	0,4
3	Нормы и требования к освещенности помещений. Шумы и вибрация.	2	0,4
4	Пожаро- и электробезопасность. Основные аспекты.	2	0,4
5	Защита от ионизирующих излучений.	2	0,4
Итого:		10	2

4.4. Практические занятия

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		Очная форма	Очно- заочная форма / заочная форма
		5 семестр	5,6 триместр
1	Рассмотрение типовых требований по безопасности труда. Пропаганда безопасных методов обучения.	2	0,7
2	Виды производственных опасностей в учебных лабораториях и кабинетах.	2	0,6
3	Определение параметров микроклимата учебных мастерских, лабораторий, кабинетов.	2	0,7
4	Расчет параметров естественного освещения помещений.	2	0,7
5	Расчет параметров искусственного освещения помещений.	2	0,7
6	Изучение конструкции и принципа действия первичных средств пожаротушения.	2	0,7
7	Определение электробезопасности в учебных мастерских и кабинетах.	2	0,7

8	Измерение сопротивления защитного заземления.	2	0,6
9	Приборы и методы радиационного контроля.	2	0,6
Итого:		18	6

4.5. Лабораторные работы. Не предусмотрены учебным планом.

4.6. Самостоятельная работа студентов

№ п/п	Название раздела / темы	Вид самостоятельной работы	Объем часов	
			Очная форма	Очно- заочная форма / заочная форма
			5 семестр	5,6 триместр
1	Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства об охране труда. Органы контроля и надзора за выполнением законодательства по охране труда.	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; написание реферата на заданную тему.	4	6
2	Порядок обучения и проверки знаний по охране труда руководителей, специалистов и работников. Порядок проведения аттестации рабочих мест по условиям труда.	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; подготовка к тестированию.	4	6
3	Условия труда и производственная санитария в сфере образования.	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям и к текущему контролю.	4	6

4	Организация рабочего места преподавателя образовательных организаций.	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; поиск и обзор литературы, электронных источников информации; подготовка к контролю текущих знаний по дисциплине.	4	6
5	Виды производственных опасностей в учебных лабораториях и кабинетах.	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; подготовка к контролю текущих знаний по дисциплине.	4	6
6	Эргономические требования к организации рабочего места при выполнении работ сидя.	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; поиск и обзор литературы, электронных источников информации.	4	6
7	Проверочный расчет естественного освещения производственных помещений. Расчет искусственного освещения.	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; выполнение части итогового задания.	4	6
8	Выбор типов и количества средств пожаротушения	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; выполнение части итогового задания.	4	6

9	Условия поражения электрическим током	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; выполнение части итогового задания.	4	6
10	Расчет защитного заземления для электроустановок напряжением до 1000 В	Работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; завершение выполнения итогового задания.	4	6
	Итого:		40	60
Подготовка к зачету			4	4

4.7. Курсовые работы / проекты

Курсовые работы учебным планом не предусмотрены.

5. Методическое обеспечение, образовательные технологии

Наряду с традиционной методикой лекционно-практической работы предусмотрено использование активных форм и методов учебной деятельности, в том числе: учебные дискуссии, беседы, деловые игры, визуализация и наглядные методы демонстрации учебных материалов.

С целью формирования и развития профессиональных навыков, изучение дисциплины «Охрана труда» представляет собой комбинацию инновационных и традиционных образовательных технологий:

- мультимедийная форма изложения лекционного материала;
- групповые методы выполнения практических работ, командная работа;
- самостоятельная работа состоит в анализе информации из различных источников учебной литературы в области охраны труда и техники безопасности с учетом специфики образовательной деятельности, а также в выполнении типовых расчетов в форме итогового задания.

Применяются средства мультимедиа: презентации, обучающие видео, методики компьютерного расчета.

6. Формы контроля освоения дисциплины.

Текущая аттестация студентов производится в процессе выполнения и защиты практических работ, которые составляют итоговое задание по дисциплине.

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме зачета в виде тестирования.

Система накопления баллов по видам работ отражается в таблице:

**Система оценивания учебных достижений студентов
очной, очно-заочной / заочной форм обучения**

Вид учебной работы	Количество баллов	
	5 семестр	5,6 триместр
Конспект лекций	10	10
Практические занятия	25	10
Самостоятельная работа (подготовка реферата, подготовка выступления с презентацией)	25	40
Зачет	40	40
Итого за семестр:	100	100
Итого за год:	100	100

Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

Четырехбалльная система оценивания экзамена	100-балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
Отлично	90–100	А – отлично – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	Зачтено
Хорошо	83–89	В – очень хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	75–82	С – хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	63–74	Д – удовлетворительно – теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические	

		навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат ошибки	
Удовлетворительно	50–62	Е – посредственно – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	
Неудовлетворительно	21–49	FX – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	Не зачтено
Неудовлетворительно	0–20	F – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	

7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Охрана труда : учебное пособие / составитель И. И. Величко. — пос. Караваево : КГСХА, 2021. — 104 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/252338> (дата обращения: 23.01.2025).

2. Буслаева Е.М. Безопасность и охрана труда : учебное пособие / Буслаева Е.М.. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2009. — 89 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/1496.html> (дата обращения: 22.01.2025).

б) дополнительная литература:

1. Калайдо А.В., Корнеева А.Н. Охрана труда. Сфера образования Луганской Народной Республики : учебно-методическое пособие / А.В. Калайдо, А.Н. Корнеева; Государственное образовательное учреждение

высшего образования Луганской Народной Республики «Луганский государственный педагогический университет». – Луганск : Книта, 2021. – 112 с.

2. Бобкова О.В. Охрана труда и техника безопасности. Обеспечение прав работника : законодательные и нормативные акты с комментариями / Бобкова О.В.. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2010. — 283 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/1553.html> (дата обращения: 22.01.2025).

в) *Интернет-ресурсы:*

1. <https://mchs-lnr.su> – Официальный сайт Министерства чрезвычайных ситуаций ЛНР.

2. <https://biblioclub.ru> - Сайт доступ к электронной библиотечной системе "Университетская библиотека онлайн".

3. <http://www.ot.ru> – Информационно-поисковая правовая система «Нормативные акты РФ по охране труда».

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины используются при проведении:

- *лекционных занятий*: курс мультимедийных лекций (презентаций), проектор, экран или ноутбук; комплект ученических парт, стол преподавательский, классная доска, наглядные пособия, плакаты;

- *практических занятий*: измерительные приборы – термометры, люксометр, эхометр, респираторы, огнетушители разных типов, психрометр, гигрометр, барометр, рулетки измерительные, вольтметры, амперметры.

В процессе лекционных и практических занятий используется следующее программное обеспечение: программы, обеспечивающие доступ в сеть Интернет (например, «Opera», «Yandex»); программы демонстрации видеоматериалов (например, проигрыватель «Windows Media Player»); программы для демонстрации и создания презентаций (например, «Microsoft PowerPoint»).

9. Лист дополнений и изменений

[illegible]